

Wat te doen als iemand in het water valt?

1. Alarmeer de hulpdiensten

Bel het nummer 112 – zet de telefoon op luidsprekerstand

Geef de locatie door: Grote Bassin Stadspark – bootjesverhuur tussen Weststraat en Diksmuidsesteenweg kant van de Colruyt.

Elk slachtoffer van een verdrinking of bijna verdrinking moet onderzocht worden, ook als het niet zo ernstig lijkt. De kans bestaat immers dat er letsels aanwezig zijn of ontstaan.

2. Zorg voor veiligheid, ook voor jezelf.

Probeer het slachtoffer te redden zonder zelf in het water te gaan. Als dit niet lukt, is een natte redding nodig.

Ga enkel zelf in het water als je daarvoor getraind bent. Een drenkeling die bij bewustzijn is, grijpt zich in paniek vast aan de redder.

Haal het slachtoffer horizontaal uit het water. Op die manier vermijd je een bloeddrukval. Door het wegvallen van de waterdruk op het lichaam van het slachtoffer kan de bloeddruk immers sterk dalen.

3. Beoordeel de toestand van het slachtoffer.

Leg het slachtoffer op de rug en controleer bewustzijn (aanspreken en schudden aan de schouders).

4. Verleen verdere eerste hulp.

Is het slachtoffer bewusteloos, ademt hij/zij niet en is er geen polsslag voelbaar?

- Start onmiddellijk met reanimeren en defibrilleren tot er hulp arriveert.
- Houd er rekening mee dat de drenkeling een wervelletsel kan hebben, bijv. als hij/zij bij het vallen met zijn hoofd de bodem of een voorwerp onder de waterspiegel heeft geraakt.
- Is het slachtoffer bewusteloos, maar ademt hij/zij normaal?
 - Leg hem/haar in stabiele zijligging in afwachting van de hulpdiensten.
 - Controleer elke minuut opnieuw of zijn/haar ademhaling normaal blijft.
- Is het slachtoffer bij bewustzijn en ademt hij/zij normaal?
 - Verplaats de persoon horizontaal Trek de kledij van het slachtoffer volledig uit.
 - Droog hem/haar af en dek toe met een thermisch overlevingsdekentje – beschikbaar ter plaatse bij de medewerkers.
 - Wrijf hem **niet** warm.
- Blijf bij het slachtoffer tot de hulpdiensten er zijn