

Ik doe een aanvraag voor een kleinschalige projectsubsidie
Gegevens organisatie

Naam organisatie Gezonde Buurt

Heeft je organisatie een doelpubliek in Roeselare? Ja

Streeft je organisatie een sociaal doel na? Ja

Neemt je organisatie actief deel aan de netwerkmomenten en werkgroepen van Elk Telt? Ja

Voornaam contactpersoon Hanne

Familienaam contactpersoon Lewyllie

Adres Mandellaan 79

E-mailadres hanne.lewyllie@cm.be

Telefoonnummer 0473/89 23 10

Rekening waarnaar de toegekende subsidie mag overgeschreven worden BE87
0689 4311 8394

Rekeningnummer op naam van Landsbond der Christelijke Mutualiteiten

Aanvraag coachingsubsidie

Omschrijf kort de nood aan coaching in jouw organisatie.

Omschrijf wie betrokken zal zijn bij het coachingtraject.

Beschrijf hoe de organisatie met de opgedane kennis wil omgaan.

Pagina-einde 2

Titel van het project RAKastan community

Geef een korte samenvatting van het project.

Samen zetten we in op kleine dagdagelijkse spontane daden, Random Acts of Kindness (RAK). Het uitvoeren van RAK's maakt zowel gever, ontvanger als omstaander gelukkiger en gezonder. Zo werken we aan een gezondere buurt en stimuleren we kleine ontmoetingen. Iedereen, jong en oud, kan zich profileren als RAKtivist, waarbij het later zelfstandig opnemen van gelijkaardige attente daden wordt aangemoedigd. Om zo een duurzame community te creëren die elkaar aanzet de RAK-warmte te verspreiden. Op deze community willen we extra inzetten.

Omschrijf kort de nood.

We leven in een steeds meer geïndividualiseerde maatschappij (met hoog tempo) waarbij we onbewust gemakkelijk naast elkaar leven. Het hoog aantal mensen in burn-out is daar o.a. een triest teken van. We willen mensen terug bewust maken om tijd te nemen voor elkaar en de kleine dingen des levens om zo gelijkgestemden te leren kennen. Via RAKastan, het land van de kleine gelukjes, zetten we in op ontmoeting en community building vertrekkende vanuit de sterktes en mogelijkheden die lokaal aanwezig zijn. Zo werken we aan welzijn en gezondheid in de meest brede zin van het woord. Want mensen die attent zijn volgens wetenschappelijk onderzoek gelukkiger en gezonder. Zo bouwen we aan een warmere samenleving waarbij we eenzaamheid trachten te doorbreken door verbondenheid te stimuleren en ontmoeting te creëren.

Beschrijf waarom dit project vernieuwend of aanvullend is ten opzichte van jouw reguliere werking.

Vanuit het pilootproject RAKattack die later RAKastan werd, is duidelijk dat er een nood is aan dergelijke initiatieven waarbij mensen worden geïnspireerd en gepord om zelf de handen uit de mouwen te steken. Want we zijn allemaal deel van de oplossing.

Samen met vrijwilligers en reeds betrokken organisaties willen we een breed draagvlak en community creëren om een duurzaam geheel op poten te zetten.

Wat wil je bereiken met het project?

Mensen laten stilstaan bij wat ze echt belangrijk vinden in het leven, wat er toe doet. Al doende terug geloof krijgen in zichzelf (empowerment), de mensen rondom en de maakbare samenleving. Onderzoek (cfr. literatuuronderzoek) toont aan dat het uitvoeren van kleine attente daden goed is voor je gezondheid en als sneeuwbal-effect ook voor de mensen rondom je. Door te stimuleren dat gelijkgestemden elkaar ontmoeten kunnen lichte bindingen versterkt worden en

uitgroeien tot vriendschappen. Mensen kunnen zich engageren, voelen voldoening en kunnen stap voor stap andere mogelijkheden leren kennen als geëngageerde burger in het vrijwilligersveld. Het geloof in zichzelf en de maakbare samenleving is een belangrijke voorwaarde om op termijn mee politiserend te handelen.

Wie wil je bereiken met het project?

Alle inwoners van Roeselare van 3 tot 103 met bijzondere aandacht voor de meest kwetsbaren en kinderen en jongeren.

Werk je met andere partners samen binnen dit project?

Hoe, wanneer en naar wie zal er gecommuniceerd worden?

Hoe deel je bestaande en nieuwe opgebouwde kennis met andere organisaties, tijdens en na het project?

Pagina-einde 4

Welk subsidiebedrag vraag je aan de Stad? 4,000

Geef een overzicht van alle aan het project verbonden kosten en inkomsten. [Elk Telt 2024 c.png](#)

Omschrijf welke inspanningen geleverd werden ten aanzien van andere financieringsbronnen.

Gezonde Buurt: werkingsmiddelen en personeelskost

Samenwerkende partners: activiteitenbudget

Alle betrokken burgers en partners worden betrokken vertrekkende vanuit hun talenten en goesting, afgestemd op hun tijdsinvestering en interesses.

Ik verklaar

- dat mijn organisatie of samenwerkingsverband een sociaal doel nastreeft
- dat bovenstaande gegevens volledig en correct ingevuld zijn
- dat de projectsubsidie volledig zal gebruikt worden voor de werking van het in dit formulier omschreven project



ROESELARE

IS 'R VOOR JOU
